

Mandala du renouveau

Samedi 16 avril 2022
14h-17h

Créons notre monde,
notre réalité,
Libérons-nous des entraves du passé
pour construire notre vie lumineuse.



Atelier avec introspection
par l'écriture, la couleur, le collage,
la peinture, avec un mandala final.

Lâcher le mental, libérer son être créateur.
Expression libre ne requérant aucune
connaissance technique.

35€



Annick Viot

Sophrologue, soins énergétiques
Créatrice de mandalas

Saint Céré 46400

06 81 37 57 56

www.annick-viot.fr/le-mandala