

PERMACULTURE HUMAINE

A PONTCIRQ (46)

du 22 au 26
JUN 2015

(Bien-)Être (prendre soin de soi et des autres)

Outils du faire/vivre ensemble (Efficacité énergétique)

Apprendre à demander de l'aide (la vie en communauté est plus efficace que l'autarcie)

Au programme

Contenu

- mieux comprendre comment je fonctionne,
- communiquer avec soi, avec les autres,
- être dans un projet collectif, prendre des décisions collectives et les mettre en oeuvre

Pédagogie expérientielle

Matinée d'ateliers

Après-midi : travail collectif concret

Programme

- travail introspectif sur les émotions
- connaissance et reconnaissance de nos besoins
- Bases de la communication assertive et bienveillante
- introduction à la gestion des conflits
- Compréhension des dynamiques de groupe : position méta
- Outils de prise de décision participative
- Découverte des rôles en réunion
- Organisation de la réunion
- Préparation des feuilles de route

Les animateurs

Emilie est passionnée par les relations humaines et les organisations participatives. Elle a choisi de se former aux méthodes de gestion de groupe (consensus avec la Community Planet Foundation), à la facilitation puis à la médiation (Ecole Professionnelle de Médiation et Négociation), ainsi qu'à la Communication Non Violente (ACNV) et non verbale (Université de Paix). Elle poursuit ses recherches dans le domaine par des formations, des lectures et toutes les expériences auxquelles elle participe. Après 3 ans dédiés principalement à sa famille, elle souhaite relancer ses activités de médiation, facilitation et formation, tout en participant activement à la création du Jardin-forêt.

Moilamain est accompagnateur en projet de vie, designer et formateur en permaculture. Il utilise la permaculture comme outil de changement extérieur (aménagement de lieu) mais aussi intérieur (changer de vie, démarrer des projets collectifs). Après plusieurs expériences de projets collectifs, il a acquis une compréhension des patterns qui régissent nombre de personnes quittant la ville individualiste, pour rejoindre ou créer des lieux basés sur le vivre ensemble.

Unis Vers Terre est une association loi 1901 qui a pour but de réunir toute personne désireuse d'installer les bases d'un mode de vie harmonieux, respectueux de l'Humain et de la Nature, et d'en démontrer la faisabilité sur différents lieux en France. Les membres de l'association promeuvent la diversité végétale, animale et humaine, la permaculture, les modes de prise de décision collective et les techniques de développement personnel; ils oeuvrent au dynamisme de l'économie locale (notamment par la proposition de démarche de transition).



Dormir auprès de la Terre!

L'accueil du stage et les parties théoriques se déroulent sur le terrain du Jardin Forêt, à Pontcirq. Les participants logent en tente sur le terrain, ont accès à des toilettes sèches, deux douches solaire, de l'eau de source (St Médard-hors réseau), de l'électricité (hors réseau)!

Il y a aussi la possibilité d'utiliser une chambre d'hôte chez des voisins et une autre chambre chez un ami, dans le village, moyennant supplément. Nous demander.

Partager les repas

Repas bio végétarien et auto-géré (inclus dans le prix)(au maximum local)

Thé et collations sont offerts par l'association

Au cours du stage, nous expérimenterons aussi ensemble sur notre rapport à la nourriture (au delà de toute doctrine)

Modalités

Horaires : 9h-18h

Prix : participation consciente* sur une base de 285 euros + adhésion; nb minimum de participants - 8 max : 20

*Nous donnerons les moyens aux membres du groupe de décider collectivement du meilleur équilibre entre coûts, besoins et ressources pour le stage.

Pour venir

En venant de Cahors, Pontcirq se situe à 20 km à l'ouest, sur la route de Bergerac. Un document avec les provenances de tous les participants sera envoyé pour l'organisation du covoiturage.

Inscriptions et Renseignements

emiliegalan@gmail.com;
06.15.64.17.96

Ne pas jeter sur la voie publique