

ATELIERS MENSUELS
D'ÉDUCATION ÉMOTIONNELLE
UNIS VERS TERRE

Objectifs

Des ateliers pour **s'amuser**
pour **se connaître**
pour faire **l'apprentissage de compétences essentielles dans les domaines relationnels et communicationnels**

Méthodologie

Par le biais de **jeux, d'activités éducatives** et surtout de la **dynamique du groupe**.

Les ateliers font appel à la personne entière, à son corps, son caractère, ses modes de pensée, ses croyances, ses émotions, sa sensibilité...C'est donc un espace où j'apprends à mieux me connaître en connaissant mieux l'autre ou au travers du regard de l'autre. C'est grâce au groupe que les prises de conscience s'élaborent.

Participation décontractée et respectueuse requise.

Intervenante

Emilie est maman ; Depuis 2007, elle explore la question du « comment faire ensemble ? », de la gestion de groupe à celle des relations. Elle a été formée par différents facilitateurs anglo-saxons, par Joanna Macy à l'écologie profonde, par l'Association de CNV française, par l'Université de Paix, par l'école professionnelle de Médiation et par Yann Thibaud à l'Ecologie Intérieure. Elle souhaite partager les résultats de ces recherches dont elle considère la valeur pour transformer son quotidien.



Groupe : de 8 à 12 personnes (à partir de 12 ans)

Durée : 5 journées de 10h00 à 17h30 ; il est vivement recommandé de suivre les 5 ateliers mais il est aussi possible de participer à chacun séparément.

Dates : 6 Mars, 3 avril, 1^{er} mai, 29 mai, 26 juin

Lieu : Alentours Prayssac

Prix

Par atelier : 20 euros/pers. ; 35 euros/ 2 pers.

Pour l'ensemble des ateliers : 110 euros/ pers ; 210 euros/ 2 pers.

Ouvert à l'échange

Contacts :

Informez nous de votre intérêt ;

Asso.unisversterre@gmail.com

Emilie au 06 15 64 17 96

[Facebook : Unis Vers Terre](#)